

## ABSTRACT

*This study intended to know the description of stress coping strategies of 12th grade students of Jakarta 42 State Senior High School in facing National Exam. This study stems from the interest of researchers towards the number of cases of high school students who do not pass the National Exam. Researchers seek to impart knowledge to students on how to cope with their stress effectively and to the school and parents for providing the proper approach for students to face the National Exam. This study is a quantitative study using questionnaires as a measurement to know the description of stress coping strategies of Jakarta 42 State Senior High School students. Research instruments are compiled based on the theory developed by Lahey. In this research, obtained results that the class XII students of SMAN 42 Jakarta have a more predominant use of effective coping to cope with their stress in facing the National Exam. The most widely used strategy is removing stress and managing stress reaction*

**Keywords:** *coping stress, national exam, senior high school students*

## ABSTRAK

*Penelitian ini dimaksud untuk mengetahui gambaran strategi coping stress siswa kelas XII SMAN 42 Jakarta dalam menghadapi Ujian Nasional. Penelitian ini berangkat dari perhatian peneliti terhadap banyaknya kasus siswa SMA yang tidak lulus dalam Ujian Nasional. Peneliti berupaya untuk memberikan pengetahuan bagi siswa bagaimana mengatasi stres mereka dengan efektif dan kepada pihak sekolah maupun orang tua untuk memberikan pendekatan yang tepat bagi siswa dalam menghadapi Ujian Nasional. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner sebagai alat ukur untuk mengetahui gambaran pengambilan strategi coping stress siswa-siswi SMAN 42 Jakarta. Instrumen penelitian, peneliti susun berdasarkan teori yang dikembangkan oleh Lahey. Pada penelitian ini diperoleh hasil bahwa pada siswa kelas XII SMAN 42 Jakarta lebih dominan menggunakan effective coping untuk mengatasi stress mereka akibat menghadapi Ujian Nasional. Straregi yang paling banyak digunakan adalah removing stress dan managing stress reaction.*

**Kata kunci:** *coping stress, ujian nasional, siswa sekolah menengah atas*